



Refresher-Kurs zur Verlängerung der KDDR-Rückenschullizenz

Klassische und aktuelle Geräte/Materialien in der Neuen Rückenschule

– ein Praxisworkshop



Dieser Workshop möchte die Brücke schlagen zwischen dem Einsatz von klassischen und aktuellen Geräten/Materialien in der Neuen Rückenschule.

Viele Gymnastikgeräte erleben derzeit eine Renaissance, gekoppelt mit der Wiederentdeckung des Funktionellen Trainings.

Mit dem Fokus auf der praktischen Anwendung werden Stundenbilder und Beispielübungen innerhalb eines Kurses „Neue Rückenschule“ zum Thema.

Unsere Geräte an diesem Wochenende: Aerostep, Alltagsmaterial

Frotteehandtuch, Blackroll, Brasils (Togu), Elastikband (Sveltus), Halbreifen, Igelrolle, Jumper (Togu), Medizinball, Redondoball klassisch, Redondoball mini, Redondoball plus, Reifen und Theraband.

Mitzubringen sind Schreibmaterialien, Sportkleidung, ein Handtuch und Verpflegung.

Ort:	Präha-Akademie, Kerpen-Horrem
Termin:	15 UEs Samstag, den 25. und Sonntag, den 26. März 2017 Jeweils 09.00 – 15.00 h
Bescheinigung:	Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung der Präha-Akademie, die zur Verlängerung der Rückenschul-Lizenz eingereicht werden kann
Dozenten:	Kerstin Lichei und Sandra Fries
Kosten	150,00 €
Mindestteilnehmerzahl:	10 Teilnehmer/Innen
Anmeldeschluss:	3. März 2017
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt auf dem Anmeldeformular der Präha-Akademie, Kerpen-Horrem. Das Formular gibt es als Download auf der Homepage der Präha-Akademie.
Fragen?	Tel: 02273-606929 Email: g.wahl@praeha-akademie.de