#LET'S GYM

Am 24. Januar 2019 heißt es erstmals #LET'S GYM!

An diesem Tag findet der „Tag der Gymnastik", eine Initiative aller deutschen Gymnastikschulen und des Deutschen Gymnastik-Bundes, statt.

Die KNS - Kleine-Nestler-Schule, Berufsfachschule für Gymnastik, bietet an diesem Tag vormittags in Kindergärten und Schulen kostenlose Schnupperkurse im Bereich Bewegung an. Von **12.00 bis ca.14.30 Uhr** findet auf der Aktionsfläche der **Riem Arcaden** ein kostenfreier **GYMNASTIKTEST** mit Geräten zum gesunden Training der Firma TOGU statt.
Alle von 9-99 können ihre Kraft, Beweglichkeit und Koordination testen lassen und bekommen von angehenden staatlich geprüften Gymnastiklehrern individuelle Tipps für ihr Bewegungsprogramm zu Hause.

Ab **17.00 Uhr** startet in der **KNS die LET´S GYM NIGHT**

17.00 - 17.55 Uhr **Hip Hop meets House** mit **Lara Maurermeier** staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin
18.00 - 18.55 **Uhr Funky Jazz** mit **Serdar Subatli** staatl. geprüfter Gymnastiklehrer und Tänzer
19.00 - 19.55 Uhr **Salsation®** mit **Federica Boriani** staatl. geprüfter Gymnastiklehrerin und Salsation® Master Trainer
20.00 - 21.00 Uhr **Natural Flow® meets Yoga** mit **Johanna Fellner** Fitnessexpertin bekannt aus TELE-GYM-BR

Unkostenbeitrag für die „Let´s gym night" :15.-€/Erwachsene; 10,-€/Jugendliche (15 bis 18 Jahre)
Anmeldung bis spätestens Montag 21.01.19 unter 089/913838 oder per email: info@kns-move.com

Bundesweit tragen mehr als 100.000 Gymnastiklehrer mit allen Formen der Gymnastik zur Förderung eines ganzheitlichen, aktiven und gesunden Lebensstils bei.
Wir bewegen Menschen - #LET'S GYM!

KNS
The Gym, Sports & Dance Academy
Staatl. anerkannte Berufsfachschule
Am Moosfeld 3; 81829 München; Telefon (089) 91 38 38
kns-move.com; E-Mail: info@kns-move.com

#LET'S GYM

BBGS - Berufsverband staatlich anerkannter Berufsfachschulen für Gymnastik und Sport

DGymB - Berufsverband deutscher Gymnastiklehrerinnen und -lehrer