# FRANKLIN-METHODE®

# AUSBILDUNGSPROGRAMM FASZIEN-TRAINER RÜCKEN

EMBODIMENT IM FASZIENTRAINING



3 Fragen an alle Trainer und Therapeuten, die das Thema Rücken drückt:

Was tun als Trainer und/oder Therapeut, um

- 1. meine Leistungen für meine Kunden spürbar zu verbessern?
- 2. das Verletzungsrisiko meiner Kunden deutlich zu reduzieren?
- 3. meine berufliche Zukunft zu sichern?



Mit der Ausbildung zum Faszien-Trainer Rücken nach der Franklin Methode®, lernst Du alles, was Du brauchst:

- Fundiere Deine Kenntnisse mit innovativen Techniken nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Dynamischen Neuro-kognitiven Imagination (DNI)™.
- Verbessere das Wohlbefinden Deiner Schüler und Kunden, Deine persönliche Fitness und lerne Dein Wissen professionell weiterzugeben.
- Erfahre, welche wesentliche Rolle Embodiment beim Thema Rücken spielt, die Wechselwirkung von Körperbewegung, Emotionen und Gedanken.
- Lerne gezielt, was ein gutes Faszientraining ausmacht, um eigene Rückenprobleme sowie die Deiner Schüler und Kunden in den Griff zu bekommen.
- Lerne Dich didaktisch und methodisch zu verbessern.

Die Franklin Methode® bedeutet für mich in einer Atmosphäre von hoher Motivation durch die Verbindung von Wissen, Wahrnehmung und Imagination zu geistigem Wohlgefühl und hoher Bewegungskompetenz zu gelangen.

Regula Schenker prof. Franklin-Methode Bewegungspädagogin



#### **AUSBILDUNGSZEITEN**

Samstag, 12. Oktober 2019 Sonntag, 13. Oktober 2019

Jeweils von 09:30 bis ca. 17:30

## **AUSBILDUNGSORT**

Präha Akademie Emanuel-Leutze-Strasse 8

D-40547 Düsseldorf

### **AUSBILDUNGSGEBÜHR**

Frühbucher 790€ (Zahlungseingang bis zum 30. Juli 2019)

Regulär 890€

### **ANMELDUNG**

INSTITUT FÜR FRANKLIN-METHODE Hittnauerstrasse 40 CH-8623 Wetzikon

info@franklin-methode.ch www.franklin-methode.ch

#### **Dozent, Eric Franklin**

ist Gründer des Institutes für Franklin-Methode, hat die Franklin-Methode® entwickelt und über Jahrzehnte optimiert.

Als ausgebildeter Sportwissenschaftler, Diplomsportlehrer, Tänzer, Choreograf und Bewegungspädagoge gilt er weltweit als Experte in imaginativer Bewegungspädagogik/DNI™. Eric ist Gastdozent an der mdw Wien, Juilliard School in New York, NYU, Royal Ballet School London und Mitglied der International Association of Dance Medicine and Science (IADMS).



Die wissenschaftlich-fundierte Methode ist die effektivste anatomie-basierte Bewegungslehre, die sich auf den Körper und dessen Funktion konzentriert. Grundlage ist die Dynamische Neurokognitive Imagination (DNI)™. Mit Hilfe von Bildern, mentalem und körperlichem Training werden Kraft, Beweglichkeit und Koordination nachhaltig gesteigert. Die Methode wird weltweit seit 30 Jahren praktiziert. Sie ist wissenschaftlich-fundiert und wird vom Institut für Franklin-Methode stetig weiterentwickelt.

